

**KRYNICKI UNIWERSYTET OTWARTY
UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU**

**SPRAWOZDANIE Z DZIAŁALNOŚCI W ROKU AKADEMICKIM
2025/2026**

INAUGURACJA

– **30 XI 2025 r.** o godzinie 14.30 w Sali Balowej Starego Domu Zdrojowego odbyła się inauguracja roku akademickiego 2025/2026.

Prezentację z działalności Krynickiego Uniwersytetu Otwartego w poprzednim roku 2024/2025 zaprezentowała pani Irena Czyżyk.

Spotkanie poprowadziła przewodnicząca Rady Słuchaczy Małgorzata Półchłopek.

Następnie słuchacze uniwersytetu wraz z zgromadzoną publicznością wysłuchali koncertu Krynickiej Orkiestry Zdrojowej im. Adama Wrońskiego zatytułowanego „Filmowe Inspiracje”.

– **15 I 2026 r.** w Willi Pogoń odbyło się spotkanie noworoczne ,
a zarazem integracyjne pn. „Współpraca się opłaca”.

EDUKACJA

Wykłady edukacyjne :

1. Ewa Chotomska - „O Wandzie Chotomskiej z Ewą Chotomską”. (13 I 2026 r.),
 2. Ryszard Kruk - „Kolekcjonerzy to szczęśliwi ludzie – stwierdził Goethe, a ja dodam pożyteczni dla kultury”. (30 IV 2026 r.),
- (Wykłady odbyły się w Bibliotece Publicznej w Krynicy-Zdroju w ramach współpracy.)

Prelekcje akademickie :

Barbara Duda, kosmetolog (9 III i 15 IV 2026 r.,)

Z cyklu „Nasze Podróże”:

Irena Czyżyk „Maroko” (luty 2026 r.)

Anna Rapacz „Alpy w roli głównej” (kwiecień 2026 r.,)

Kurs komputerowy :

Dwie grupy, razem 84 h, w ramach projektu
Małopolska Rewolucja Cyfrowa.

Projekt „Złote Szkoły NBP” - jednorazowe uczestnictwo słuchaczy KUO w warsztatach zorganizowanych przez Technikum Ekonomiczne Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych w Krynicy-Zdroju. Warsztaty odbyły się w Sanatorium Uzdrowskim MSWiA w Krynicy – Zdroju.

ZAJĘCIA SPORTOWE

(w ośmiu grupach razem 304 h)

pilates 74 h
stretching 66 h
joga 37 h
aerobik 25 h
karate 62 h

basen: 40 godzin (20 Wojskowy Szpital Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjny)

ZAWODY

26 V 2026r. drużyna „ABM” (Ania, Beata, Maria) reprezentująca KOU UTW zajęła IV miejsce w Międzynarodowych Zawodach BOCCIA na 12 startujących drużyn.

ZAJĘCIA PLASTYCZNE

(ponad 32 h)

plastyka
ceramika
zajęcia z makramy

SPOTKANIA ZE SZTUKĄ

1. Udział w Wystawie Prac Seniorek UTW w Muszynie pn. „Jestem Kobietą” (prezentacja haftu, tkactwa, malarstwa i makramy) (12 XI 2025 r.),
2. „Wyzwanie” - Zimowa Sesja Fotograficzna w Amfiteatrze – kreacje w futrach (styczeń 2026 r.),
3. wyjazd do Niepołomic na finisaż wystawy Nikifora do Muzeum Jana Pawła II (24 II 2026 r.),
4. aktywny udział w koncercie „Ave Maryja” w kościele pod wezwaniem Św. Antoniego Padewskiego w Krynicy-Zdroju (22 III 2026 r.),
5. zwiedzanie wystawy „Gra kolorów” w Starym Sączu (21 IV 2026 r.),
6. „Spotkanie z teatrem” - prowadzenie Łukasz Turek (7 V 2026 r.),
7. Stary Sącz : teatr „ Sceny naiwności” (10 VI 2026 r.)
Kabaret „Pstryk” (17 VI 2026 r.),
8. na bieżąco uczestnictwo w koncertach Krynickiej Orkiestry Zdrojowej im. Adama Wrońskiego,
9. udział w wernisażach i wydarzeniach kulturalnych organizowanych przez Centrum Kultury w Krynicy-Zdroju
10. uczestnictwo w spotkaniach z autorami w Bibliotece Publicznej w Krynicy – Zdroju.

WYJAZDY

1. Wyjazd do Wieliczki na Złoty Jubileusz Uniwersytetów Trzeciego Wieku (20 X 2025),
2. w ramach współpracy z UTW ze Starego Sącza wyjazdy na wykłady:
 - „Terapeutyczna moc roślin” (10 III 2026 r.)
 - „Depresja u osób starszych – objawy, przyczyny i drogi wsparcia” (21 IV 2026 r.)
 - „Wpływ sztuki na dobrostan człowieka w świetle nowych badań” (17 VI 2026r.).

WĘDRÓWKI

1. Słotwiny – Wieża Widokowa – Czarny Potok (14 III 2026 r.)
2. Figury Lodowe – Hrebieniok - Bielikowa Hata – Wodospady – Reinerova (15 III 2026 r.),
3. powitania wiosny :
 - Góra Parkowa (18 IV 2026 r.)
 - Gorczański Park Narodowy (19 IV 2026 r.),
4. Czarny Potok – Góra Krzyżowa – ul. Halna (6 VI 2026 r.).

INTEGRACJA ŚRODOWISKOWA

1. Kiermasz sadzonek w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych w Krynicy – Zdroju (29 IV 2026 r.),
2. udział w przygotowaniach do obchodów Święta Flagi w 20 Wojskowym Szpitalu Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjnym i udział w Święcie w dniu 2 maja,
3. integracyjne spotkanie w Krynicy – Zdroju ze słuchaczami UTW ze Starego Sącza 26 V 2026 r.

INNE

Udział w Ogólnopolskim Konkursie „Polska na TAK” (luty 2026 r.)

ZAKOŃCZENIE ROKU AKADEMICKIEGO

28 czerwca 2026 r. w Amfiteatrze Krynickim przed koncertem orkiestry Zdrojowej pn. „Klasycznie i rozrywkowo”.

Opracowała Małgorzata Pólchłopek, Przewodnicząca Rady Słuchaczy

SZCZEGÓLNE PODZIĘKOWANIA kierujemy do

- *instruktorów Centrum Kultury prowadzących zajęcia sportowe i plastyczne*
- *Pana Bogdana Kałuckiego dyrektora w 20 Wojskowym Szpitalu Uzdrawiskowo-Rehabilitacyjnym*
- *Pani Doroty Jaśkiewicz dyrektora Biblioteki Publicznej w Krynicy – Zdroj*
- *Pani Moniki Dominik prezeski Zarządu Starosądeckiej Fundacji Kultury za współpracę dwóch UTW, krynickiego i starosądeckiego*
- *Pani **HONORACIE BARAŃSKIEJ** instruktorce CK bezpośrednio współpracującej z KOU UTW*

oraz dziękujemy bardzo

- *Pani **MARCIE MORDARSKIEJ** dyrektor Centrum Kultury za opiekę, obsługę administracyjną i finansowanie większości naszych działań*

a wszystkim słuchaczom za współtworzenie tego przedsięwzięcia jakim jest KOU UTW !

*Rada Słuchaczy KOU UTW
Małgorzata Pólchłopek
Wanda Borek
Małgorzata Piątkowska*

czerwiec, 2026 rok